



Décoration intérieure Changez votre environnement !

Le printemps est là ! Nos grands-mères préconisaient un grand ménage à cette période... Mais finalement, ne devrions-nous pas en faire un peu plus ? Quitte à remuer la maison de la cave au grenier, profitons-en pour lui donner un petit coup de neuf ! C'est bon pour le moral, mais aussi pour l'environnement...

Asseyez-vous et regardez autour de vous : comment trouvez-vous votre intérieur ? Aimeriez-vous encore ces papiers peints aux motifs psychédéliques ? Et cette poupée espagnole offerte par votre belle-mère à son retour de Barcelone, s'intègre-t-elle réellement à votre décor "design" ? Non ? RÉAGISSEZ ! Et transformez votre intérieur pour qu'il réponde enfin à vos aspirations !

1. "Je suis nulle en bricolage" : STOP ! Grâce à nos conseils et à ceux des nombreux sujets de déco à la télé ("D&CO" sur M6, "Question Maison" sur France 5, "Déco 8" sur Direct 8) et dans la presse spécialisée et féminine, vous deviendrez vite incolable sur les différents types de peinture et sur la "marouflage" !
2. "Je n'ai jamais touché un pinceau !" Et ça ne risque pas de changer si vous n'essayez pas ! Commencez par de petits travaux, en peignant la buanderie ou les toilettes. Votre premier essai n'est pas parfait ? Passez un nouveau coup de rouleau ou bien rusez en cachant les petits défauts sous ces nouveaux stickers qui feront sensation (il en existe des milliers et dans tous les styles,

vous en trouverez forcément un qui vous plaira !) ou derrière des miroirs qui auront de surcroît l'avantage de refléter la lumière et d'agrandir l'espace.

3. "J'ai déjà cassé ma tirelire pendant les soldes !" RE-STOP. Désormais de nombreuses enseignes** proposent des articles tendance à des prix très abordables. De plus, les vide-greniers et les brocantes fournissent d'objets "vintage" qu'un coup de pinceau ou une couche de patine à l'ancienne renouvelleront en un clin d'œil. Cette dernière astuce est aussi valable pour vos meubles actuels. Regardez-les différemment, et suivez l'exemple de Bénédicte (Voir "Ils ont osé").
4. "D'accord, mais je ne sais pas quelle ambiance donner à mon intérieur ?" Alors, répondez vite au test "Trouvez votre style".



Marilyse Trécout

Astuces PRÉVENTION ÉCOLO

> Peintures Glycérol : attention !

Ces peintures au fort effet couvrant sont lissables. On les utilise donc souvent dans la cuisine ou la salle de bain. Mais elles sont nocives pour l'environnement, leur temps de séchage est assez long, et les teintes blanches jaunissent avec le temps. Préférez si possible les peintures acryliques.

> Jetez futé...

Les fonds de peinture sont réservés aux déchetteries. Les équipements électriques et électroniques ont des effets potentiellement nocifs sur la santé humaine et l'environnement, du fait de la présence de substances dangereuses dans leurs composants. Ne vous débarrassez pas des déchets d'équipements électriques et électroniques avec les déchets municipaux non triés.

ILS ONT OSÉ !

Un emménagement, l'assure du temps, ou juste envie d'un cadre plus reconfortant, ils ont osé changer leur environnement ! Tous amateurs, mais très motivés, ils ont imaginé leur cadre idéal et ont joué au décorateur d'intérieur, avec un certain succès. Jugez plutôt...



Caroline, 38 ans

"Cet appartement date des années 70 et la décoration des pièces ne me convenaient pas. Je souhaitais une grande pièce à vivre, à l'ambiance à la fois design et chaleureuse. J'ai joué sur les deux tons de gris du carrelage au sol pour les utiliser de manière contrastée sur les murs et ponctué mon décor de touches de fuchsia pour égayer l'ensemble. En fait, une fois que je m'étais

représenté concrètement ce que je souhaitais, tout s'est enchaîné facilement et trouver les bons objets et les bonnes nuances est devenu un jeu d'enfant !"



Robert, 27 ans

"Nous avons imaginé différents styles qui s'accordent avec nos personnalités. Ici, je souhaitais créer un esprit "loft new-yorkais".

J'ai donc recouvert ce mur auparavant nu et anodin de briquettes de parement couleur brique, ce qui donne un aspect chaleureux et urbain au salon. Mes invités pensaient qu'il s'agissait d'un mur d'origine en briques anciennes. C'est assez facile et rapide à poser. Pour achever de lui donner une ambiance "salle de

concert", j'ai accroché mes guitares (une Ibanez et une Gretsch) pour les mettre en valeur mais aussi pour gagner de la place !

Résultat : j'ai retrouvé par la suite "mes" fameuses briquettes chez la plupart de mes proches !"



Bénédicte, 37 ans

"Quand nous avons emménagé, la cuisine était déjà équipée, dans le style rustique, avec un camaïeu de beiges et de marrons et une crédence aux motifs vieillots... qui assombrissait la cuisine. Un beau matin, j'ai décidé de lui donner une touche de luminosité. Après un nettoyage méticuleux, j'ai appliqué une sous-couche spéciale carrelage et deux couches de peinture blanche adaptée aux pièces humides. Ensuite, j'ai troqué les anciens pommeaux en laiton contre de nouvelles poignées

rouge et inox, assorties aux étagères. Le problème, c'est que maintenant, mes meubles paraissent vraiment ternes. Du coup, le week-end prochain, j'aurai à nouveau les pinceaux en main !"



> Trouvez votre style !

Répondez aux questions suivantes

1. Pour votre jardin, vous préférez...
a) un salon en métal et verre trempé
b) un salon en fer forgé
c) un salon en teck
2. Si vous refaisiez votre sol, il serait :
a) en béton ciré
b) en parquet
c) en jône de mer
3. Quel est votre style vestimentaire ?
a) plutôt branché
b) plutôt élégant et sobre
c) plutôt simple avec une préférence pour les tissus "éclo"
4. Quel est le logement de vos rêves ?
a) un loft en centre ville, tout équipé
b) un pavillon avec un grand jardin
c) une maison en bois à énergie solaire

Résultats : Vous avez ...

un maximum de a : vous êtes résolument contemporain
Lignes épurées, matières nobles et couleurs actuelles sont les mots d'ordre de votre intérieur. Vous aimez les couleurs sobres et les matières nobles, jouer avec les pièces de designers et les petits objets incontournables, et appréciez les ambiances sophistiquées. Mixez sur le contrastes du blanc et du noir, sur les mobiliers en bois laqué ou en verre trempé et sur le béton ciré

un maximum de b : vous êtes adepte du confort et de l'authenticité !
La maison idéale pour vous est celle de la famille et du ressourcement. Vous préférez les meubles en bois massif pour leur côté authentique, ainsi que les objets de famille et les pièces d'antiquité. A vous les imprimés fleuris, les teintes douces (blanc cassé, rose poudré, sable, gris perle...), la vaisselle de famille et tout ce qui peut contribuer au confort et au bien-être des vôtres.

un maximum de c : vous avez la fibre écolo-zen
Le bois, les matières naturelles, la simplicité des lignes, l'art du Feng-shui, les parfums d'ambiance naturels sont vos secrets pour transformer votre intérieur en un havre de paix et de sérénité, tout en respectant l'environnement. Privilégiez les teintes proches de la nature : les verts, les beiges et les bruns, les bleus... Pour vous, tout est question d'équilibre et de harmonie.

*Sélection (liste non exhaustive) [100%] : decortek.com ; actuaal.fr

** Enseignes (liste non exhaustive) : Pys, BUT, Conterno ; Catalogue PYS ; hellfire